



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **SARA ROBERLÉIA BONA**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 202**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 01



CICLISMO

00 : 47 : 55



CORRIDA

00 : 27 : 04



TEMPO

01 : 35 : 00

Ritmo

02:40 100/m

Velocidade média

25,04 km/h

Ritmo

05:24 min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **EQUIPE SARA BONA**

TRI ATIVA
eventos

woom

Joi
JóiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI



CHIP RUN
CROSSFITWAGNER